

10833	活力健康經絡瑜加	2000	李秀珍	以12經絡為基礎再與哈達瑜加融合強化內部深層絡的活化與順暢。	(三)19:40-21:10
10834	和太鼓初階班	1000	賴雅鈴	刺激全腦與開發全身體力的武功，達到手眼協調，刺激大腿體與手眼的協調，藉唱唸韻律中身體的節奏感，由內而外的按摩全身，打通任督二脈，通體舒暢，培養專注力與情緒的疏通。(鼓棒可自行準備或請老師代購，鼓設備部分，租鼓費用為\$400元)	(三)18:20-19:05
10835	和太鼓進階班	2000	賴雅鈴	刺激全腦與開發全身體力的武功，達到手眼協調，刺激大腿體與手眼的協調，藉唱唸韻律中身體的節奏感，由內而外的按摩全身，打通任督二脈，通體舒暢，培養專注力與情緒的疏通。(鼓棒可自行準備或請老師代購，鼓設備部分，租鼓費用為\$400元)	(三)19:10-20:45
10836	42式太極拳	2000	蔡瓊珍	太極拳益身，可加強免疫力，使身體的循環順暢，改善久坐引起的肩頸酸痛，減少疲勞，使全身充滿活力、健康，達到養生運動的效果。	(三)19:10-20:45
10837	麥克風口才研習班	2000	葉景陽	能說、敢說、司儀、主持、自我行銷、口才訓練、宣傳專、說服技巧、簡易帶動。	(三)19:10-20:45
10838	小提琴	1000	劉力嘉 師青群	氣質出眾的您拿起樂器，展現您與生俱來的魅力，歡迎大家在閒暇之餘，充實自我，激發自我內心向上的潛能，可搭配各種樂器伴奏。	(三)18:20-19:05
10839	長笛入門班	2000	劉力嘉	加強日常會話、佐以旅遊日語會話的練習，增加基本文法介紹，提高日語練習的能力，穿插輕快歌曲，提升對於學習日語的興趣。	(三)19:15-20:50
10840	日語基礎進階班	2000	黃秀娟	加強日常會話、佐以旅遊日語會話的練習，須有基本句型及文法基礎者，提高日語練習的能力，提升對於學習日語的興趣。	(三)18:20-19:50
10841	日語會話班	2000	黃秀娟	以簡單基本的有氧動作為基礎，搭配全身性的肌力訓練，以及輕緩的伸展肌肉放鬆與伸展雕塑，改善身體完美曲線修飾，來達到強化心肺功能、恢復肌肉結實與彈性及達成塑身並減少體脂肪的功效，此運動適合各種程度學員參加，歡迎親身來體驗！	(三)19:50-21:20
10842	曲線塑身有氧	2000	黃郁婷	課程從烘焙原料介紹、器具使用方法、烘焙理論到實作，讓學員可以自行在家DIY手作烘焙與家人和朋友分享。(材料費約3500元)	(三)18:30-21:00
10843	幸福烘焙進階班	3000	楊益昇	由基本手工具入門，自由創作可化腐朽為神奇，人人為DIY高手(自家修繕)材料費約1200元	(三)19:00-21:30
10844	休閒木作	3000	洪文堅	課程融會了印度舞、肚皮舞，以輕快的音樂，搭配浪漫的舞姿來雕塑身體的線條，減去多餘的脂肪，歡迎沒有舞蹈經驗的您加入我們一起來運動吧！	(三)19:00-20:30
10845	印度舞入門班	2000	劉麗琴	簡易基本樂理及發聲，正確的背型咬字，強弱柔軟度的控制，舞台儀態的表現，讓學員都能把歌唱好。(教材及版權費500元)	(三)19:10-20:45
10846	流行歌曲基礎班	2000	莊啟湖	是保健康背健康及雕塑身型，重塑馬甲線人魚線最好運動，簡單正確有效的操作，達到最好塑身效果，再搭配上深層伸展，讓肌力的訓練是有強有弱、有肌力持續力也同時具有柔軟性。防止運動傷害，從學習中了解自身體能狀況。	(四)18:00-19:30
10847	核心有氧減肥運動	2000	李秀珍	老師有趣的上課方式引導，輕鬆愉快的學會時下最流行的韓風MV舞蹈動作，可達到健身效果，透過學習多變的舞步動作，能增強集中力、記憶力，並增強自信心。搖擺腰肌、擺動雙手、輕鬆自在的扭動軀體，讓你找回自信，雕塑優美體態，歡迎大家一起來運動跳舞。	(四)18:00-19:30
10848	哈燒韓風流行MV舞	2000	李秀珍	陳氏太極養生氣功導引能提升心肺功能促進血液循環快及消化系統好，加強骨骼的密度，減少骨質疏鬆，改變體質，增強免疫力，達到永久健康，精神飽滿心情好。	(四)19:40-21:10
10849	陳氏太極養生氣功38式	2000	陳建雄	太極養生氣功，內練一口氣，使內氣飽滿，外練筋骨皮，增加身體的柔軟度，促進血液循環，提升免疫力及副交感神經活性的作用，保護心血管增加骨質的密度，骨骼更堅強，走路更加平衡，行動快精氣神飽滿。	(四)19:00-20:30
10850	鄭子太極養生氣功37式	1000	陳建雄	簡易基本樂理及發聲、背型、技巧、節奏、共鳴、呼吸控制，使每個都能把歌唱好。	(四)20:40-21:25
10851	卡拉OK歌唱技巧班	2000	陳建雄 桃莊啟湖	學習不同流派花藝設計，增添生活情趣，美化居家佈置，課程中講解、示範實作討論。(花材費約3600元)	(四)18:20-19:55
10852	歐日花藝設計班	2000	陳錦芳	人生每個階段都有不同的壓力，工作上、家庭的的壓力，我們須要朋友的支持，運動可以保持好體力，有氣瘦身運動舞是您最好的選擇，歡迎您來報名參加，舞出您的彩色人生。	(四)19:10-20:45
10853	有氣瘦身運動舞	2000	林詣佩	運用琳瑯滿目的素描工具，畫出更具豐富情感的作品；在進階的油畫課程，啟發學員追求自我表現的創作之路，讓生活更多多姿。	(四)19:10-20:45
10854	素描與油畫進階班	3000	廖敏佳	藉著墨之趣、筆之趣、形之趣，體會線條的美感、提升人生的品質與境界。	(四)19:00-21:30
10855	快樂學書法A班	2000	詹益申	從彈奏姿勢開始著手，在利用常見的流行歌曲元素、樂理，加以融合，使演奏更加豐富，達成音樂能陶冶人心目標。(材料費200元，代購小提費用另計。)	(四)18:00-19:30
10856	快樂學書法B班	2000	詹益申	運用柔軟適中鉛筆條，隨手就可創造出意想不到的作品，平面與立體實用的居家生活物品，一線在手任你遨遊，編織創作中激發腦內想像，專注中獲得心靈的寧靜。(材料費約1500元)	(四)19:40-21:10
10857	輕鬆彈吉他	2000	陳郁致	先帶唱樂譜，再一句一句教吹，再加CD伴奏演奏，有興趣的朋友歡迎加入。	(五)18:00-19:30
10858	初學小提琴	2000	陳郁致	老師親自示範，繪畫技巧、講解箇中要領、繪畫內容，由簡入繁，期能激發學員充分體驗彩繪人生，悠遊文藝的意趣。	(五)19:40-21:10
10859	鉛筆生活DIY創作	2000	陳逸妮	以簡易圖標拉丁舞技巧(恰恰、捷舞)融入單人流行舞元素，針對拉丁舞基本步運用解說，藉由舞步練習達到運動及探索身體肌肉線條之目的，進一步展現優美體態與活力自信。	(五)19:10-20:45
10860	薩克斯風研習入門班	2000	王金平	要如何展現肢體優美的浪漫倫巴呢?用淺顯易懂的方式開發身體肌肉線條，讓你徜徉在拉丁舞的美妙世界，歡迎與我們一同搖擺身軀展現活力自信。	(五)18:00-19:30
10861	薩克斯風研習進階班	2000	王金平	以瑜珈體位、皮拉提斯以及太極為基礎，在融入運動科學及體適能的理論，逐漸發展而來。長期規律的練習，可以改善肌肉適能、增加基礎代謝、預防骨質疏鬆、緩肩頸及腰酸背痛的症状，更可以雕塑身體線條及延緩老化。	(五)19:40-21:10
10862	水墨班	2000	張景岳	結合時下流行的音樂及輕快的舞步，跳出屬於自己的風格的舞路。	(五)19:10-20:45
10863	單人拉丁流行舞(B班)	2000	吳菁綠	以歌唱陶冶性情，增進健康的身心靈協調，引向正面的人生大道。(教材費250元)	(五)19:10-20:45
10864	單人拉丁流行舞(A班)	2000	吳菁綠	透過五禽戲演練讓學員可以隨時隨地調整身、心、靈。享受健康的樂齡生活時	(五)19:10-20:45
10865	體適能瑜加	2000	謝喻芷	推廣而彰化高爾夫文化，因為高爾夫是步入職場及社交禮儀最佳途徑，值得推廣的運動。材料費：手套及7號鐵桿約1000元，練習球100元130顆球(學員須自備)，上課地點：冠鷹高爾夫球練習場-田中鎮拓農路1號	(五)19:10-20:45
10866	熱門MV	2000	陳致行		(五)19:00-20:30
10867	國台語歌曲研習班	2000	李泳信 李怡欣		(五)19:10-20:45
10868	華陀五禽戲-養生導引術	2000	顏國充		(五)19:10-20:45
10869	高爾夫球班	2000	陳尚宏		(五)19:00-20:30

十一、特別專班：

課程編號	專班名稱	學費	授課講師	課程簡介	上課時間
特專 01	中餐烹調丙級研習班	3000	陳老師	教習烹調技巧便可活用於生活及職場，且融合學理應用，輔導考照。(材料費約8000)	(六)09:00-12:00
特專 02	導遊領隊專覽領照班	2000	蘇德義	輔導學員考取導遊、領隊、專覽、領團4張證照(是國家考試「普考」-考題全部選擇題)台灣正開放大陸來台觀光，市場可期。這一行業可到處免費旅遊，收入豐沛1.薪資高中(職)小費3.常有服務費4.可暑假日特約導遊、領隊，連上班族皆可兼差。導遊領隊限高中(職)畢業以上，專覽、領團考證不限學歷。另外國小或國中亦可輔導學員考上同等學歷，一樣能考導遊領隊證照。	(二)18:20-19:50
特專 03	美髮丙級證照班	3000	江宜庭	針對美髮就業，美髮師開店，所必須之丙級證照，以便申請營業登記證。	(三)18:20-20:45

十二、退費注意事項：

- 1.繳費後至民國109年2月14日(五)前辦理退費者，只退學分費；不退報名費。
- 2.民國109年2月17日(一)至民國109年2月27日(四)(含)辦理退費者，只退學分費三分之一；不退報名費。
- 3.民國109年3月2日(一)(開學日)後，恕不辦理任何退費手續。