

## 衛生福利部國民健康署 105 年青少年性健康促進諮詢(商)服務計畫 偏鄉地區青少年性健康促進增能研習實施計畫

### 一、計畫緣起：

「性」是人的基本需求之一，能對「性」有正確的認識是幸福的基礎，而對「性」的無知則可能造成的心靈健康巨大的傷害。青少年進入青春期，「性」發展是這時期重要的發展任務，需要學校、家庭與社會共同協助其建立正確的性觀念，以促進青少年的性健康。而處在偏鄉地區的青少年（含原住民青少年），由於其所成長環境相對較缺乏足夠教育增能的保護因子，特別需要政府有效整合資源來支持學校實施性教育。

根據內政部統計，我國 15-19 歲青少年生育率，最近這兩年(102 年及 103 年)全國平均值均為 4%，然而原住民青少年則達 19%。各縣市青少年生育率 103 年時則以花蓮縣最高(12%)，台東縣次之(11%)（內政部統計處，2016）。青少年懷孕與生育對青少年本身、孩子以及青少年雙方的家庭與所處社區都帶來不利影響，包括如孕期高危險、早產、低出生體重、學業中輟、無能妥善照顧孩子、家庭經濟負擔、隔代教養、甚至是兒童忽視或虐待與家庭暴力…等，也容易形成惡性循環以及代間的命運複製！因此，世界各國莫不致力於預防青少年懷孕。根據本會去年(104 年)計畫的研究發現，偏鄉原住民青少年早孕生子受多重因素影響，包括文化與社會規範、經濟結構因素、家庭互動與家庭教育因素、學校教育因素、社區資源協助因素、同儕互動以及個人因素等。本會也提出以學校為基礎的社區性健康營造策略包括：加強學校性教育、陪伴孩子成長、強化孩子競爭力以及強化家庭功能等。

我國愛滋病毒感染通報數，累積至 105 年 6 月底為止已達 32,237 人，其中以 25-34 歲佔最多數(42.93%)，而 15-24 歲者也佔了 23.54%。根據疾管署(2016)統計最近這幾年新增個案數，以 25-34 歲族群佔最多，其次就是 15-24 歲族群。而在傳染途徑方面，這兩年(104 年、105 年)的新增個案以性行為傳染佔絕大多數，分別為 96.55%、94.03%。可見，年輕族群是感染愛滋病毒的高危險群，特別是不安全性行為是目前愛滋病新增案例的主要傳染途徑！可見加強青少年學子的性教育已是刻不容緩。

全人的性教育(sexuality education)是一種「愛的教育」，係在教導「健康親密關係」，「健康親密關係」是一種「長期而穩定」的關係，因此，我們必須教導孩子認識「真愛」並提升其愛的能力；性教育也是一種「品格教育」，其教導重點不僅僅在「性知識」，更在建立與性有關的正確「價值觀」，以及要實踐此價值所需要的「生活技能」(Life Skills)。「健康促進」是公共衛生的二次革命，健康促進所追求的健康是一種「正向健康」，有別於過去為預防疾病所追求的「負向健康」。「性健康促進」不只是強調避免過早發生性行為及較安全的性行為，還強調以提昇自尊（或自我價值感）與學習「真愛」為基

礎，學習愛惜自己、看重自己並尊重他人；有能力處理關係以及與異性做情感表達與溝通；能接受有性衝動是自然的事，且能在現實情況的考量下，依據自己所建立的正確性價值觀及性態度，並學習運用生活技巧 (Life Skills)，處理生活中的各種挑戰、誘惑並克服困難，進而發展及維持有意義的兩性關係及將來成為好的夫妻與父母。

從公共衛生三段預防的觀點觀之，青少年性健康促進牽涉到三種專業領域，即教育、諮商/社工與醫療保健，唯有這三方合作，才能形成一連結緊密的系統及安全的性健康網絡。學校是最容易接觸到青少年的地方，性教育也是學校教育及學校健康促進的必教/必選議題，因此若能以學校為中心，向外連結社區中相關機關組織團體，結盟合作，整合資源，建立合作模式，成為夥伴，共同規劃學校學生性健康問題的解決策略，從預防到復健，必能對青少年性健康促進有全面而實質的幫助。因此，青少年性健康促進需要一個全面而整合的服務模式，此即為“以學校為基礎的「學校-社區-醫院」跨領域合作模式”，以學校學生的需求為中心，與社區中的相關資源（例如，性教育師、心理諮商師、社工師、青少年親善門診醫師等），建立問題解決的合作夥伴關係，從預防到復健，建立一個緊密的安全網絡。「全人性教育」強調從全人各面向提升青少年的自尊與愛的能力，而「學校-社區-醫院」的性健康促進服務模式更從全人健康的觀點去促進青少年的性健康。

台灣性教育學會今年承接國民健康署青少年性健康促進諮詢(商)服務計畫，期能從關心偏鄉青少年「全人發展」的觀點，結合長期關切偏鄉青少年教育議題的民間團體，共同來增進偏鄉青少年「性健康促進」。去年(104年)本計畫在新竹縣尖石鄉辦理，成效斐然，獲得廣大迴響！本年度來到花蓮縣，期能結合在地之教育、社工、輔導、衛生、社區等系統，辦理性健康促進增能研習，培訓在地專業人力，以提升學生性健康；同時更擴大參與，邀請國內所有關心偏鄉青少年教育議題機構及團體參與，以發揮活動的加成效果與動能。

## 二、研習目的：

提升偏鄉地區青少年性健康服務系統之性健康意識與知能，加強其服務青少年性健康之能力，特舉辦本研習，主要增能內容如下：

- (一)認識全人性教育的意義及學校性健康促進跨領域工作模式與資源
- (二)認識青少年的性發展及其性探索相關行為特徵如何與青少年談性-性溝通技能。
- (三)認識偏鄉原民青少年性健康促進工作策略
- (四)認識國際間提升青少年領導力以及降低青少年懷孕之策略

## 三、辦理單位：

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：台灣性教育學會

協辦單位：杏陵醫學基金會、杏陵性諮商中心、

國立東華大學、台灣青少年醫學暨保健學會

#### 四、參加對象：

1. 縣市衛生局及其所屬衛生所負責推展青少年性健康促進業務之主管、承辦人員(以宜蘭縣、花蓮縣、台東縣為優先)。
2. 縣市教育局及其所屬各級學校(含學生輔導諮商中心)負責推動青少年性健康促進業務政主管、承辦人員、教師或相關人員(以宜蘭縣、花蓮縣、台東縣為優先)。
3. 縣市青少年親善門診之醫療院所之主管、業務承辦人員(以轄區內之偏鄉地區為優先)。
4. 青少年性健康促進相關社會福利團體，例如家扶基金會、台灣世界展望會、財團法人勵馨社會福利事業基金會、杏陵基金會性諮商中心、青少年醫學暨保健學會、張老師基金會…等(以轄區內之偏鄉地區為優先)。
5. 上開以外其他支持偏鄉地區青少年性健康促進相關業務承辦人。
6. 各縣市出席人員請准予公假。

※本計畫偏鄉定義係依據行政院研考會101年「鄉鎮市區數位發展分類研究報告-鄉鎮市區e化發展程度分類結果」，E化發展程度共分為5級，其中5級為發展最慢，1級為發展最快，本計畫納入E化發展程度3至5級者，詳見附件二。

#### 五、課程內容：詳見附件三。

#### 六、時間與地點：

105年10月26日(星期三)、105年10月27日(星期四)，兩天一夜研習

地點：東華大學原住民學院大樓 國際會議廳(974 花蓮縣壽豐鄉志學村大學路二段1號)

#### 七、交通與住宿：

住宿：東華大學東華會館。本研習提供學員之住宿方式為兩人一室，一人一床。

接駁：提供花蓮火車站至東華大學接駁專車，將於活動日前通知接駁時間與集合地點。

#### 八、報名時間：即日起至105年10月19日(三)前，參加名額80人，額滿為止。

#### 九、報名方式：(報名步驟如附件五)

統一網路報名(BeClass 線上報名系統)：至下述網址輸入報名資料

<http://goo.gl/DYYAid> (請注意大小寫)

<http://ppt.cc/gfe8x>

以上兩網址皆連結至同一報名頁面，若輸入失敗，可由本會網站

(<http://tase.tw>)進行連結

報名完成後，請務必確認是否收到**報名完成的通知信**，並於行前一週留意

電子信箱內由本會寄發之「**研習行前通知信**」。如有任何問題，歡迎來信

(caose29103970@gmail.com) 或來電 (02-29155176) 詢問台灣性教育學會

許舒婷小姐。

十、經費：本活動參加人員差旅費由服務單位依規定核支，其餘住宿及活動期間餐費，由本計畫支付，並由衛生福利部國民健康署菸品健康福利捐支應。

十一、本活動如遇天災等不可抗力情形，將依衛生福利部國民健康署指示延期辦理或其他修正方案。

十二、本計畫經報衛生福利部國民健康署核備後實施，修正時亦同。

附件二

依據國家發展委員會 101 年鄉鎮市區數位發展分類研究報告中鄉鎮市區 e 化發展程度分類，第三至五級區域如下：

新北市	石碇區、坪林區、石門區、平溪區、雙溪區、貢寮區、瑞芳區、三芝區、金山區、萬里區、烏來區
臺中市	和平區、東勢區、新社區、石岡區、外埔區、大安區、大肚區
臺南市	東山區、大內區、將軍區、北門區、玉井區、楠西區、南化區、左鎮區、龍崎區、鹽水區、白河區、柳營區、後壁區、麻豆區、下營區、六甲區、官田區、學甲區、西港區、七股區、新化區、安定區、山上區、關廟區
高雄市	田寮區、六龜區、甲仙區、桃源區、那瑪夏區、林園區、大樹區、橋頭區
宜蘭縣	大同鄉、南澳鄉、蘇澳鎮、頭城鎮、礁溪鄉、壯圍鄉、員山鄉、冬山鄉、五結鄉、三星鄉
桃園縣	復興鄉、新屋鄉
新竹縣	峨眉鄉、尖石鄉、五峰鄉、新埔鎮、關西鎮、芎林鄉、橫山鄉、北埔鄉
苗栗縣	大湖鄉、南庄鄉、西湖鄉、三灣鄉、獅潭鄉、泰安鄉、苑裡鎮、通霄鎮、後龍鎮、卓蘭鎮、公館鄉、銅鑼鄉、頭屋鄉、三義鄉、造橋鄉
彰化縣	芳苑鄉、大城鄉、竹塘鄉、線西鄉、伸港鄉、福興鄉、秀水鄉、花壇鄉、芬園鄉、溪湖鎮、田中鎮、大村鄉、埔鹽鄉、埔心鄉、永靖鄉、社頭鄉、二水鄉、北斗鎮、二林鎮、田尾鄉、埤頭鄉、溪州鄉
南投縣	鹿谷鄉、中寮鄉、國姓鄉、信義鄉、仁愛鄉、埔里鎮、竹山鎮、集集鎮、名間鄉、魚池鄉、水里鄉
雲林縣	東勢鄉、臺西鄉、元長鄉、四湖鄉、口湖鄉、水林鄉 斗南鎮、西螺鎮、土庫鎮、北港鎮、古坑鄉、大埤鄉 莿桐鄉、林內鄉、二崙鄉、崙背鄉、麥寮鄉、褒忠鄉
嘉義縣	東石鄉、鹿草鄉、梅山鄉、番路鄉、阿里山鄉 大埔鄉、太保市、朴子市、布袋鎮、大林鎮、溪口鄉、新港鄉 六腳鄉、義竹鄉、水上鄉、中埔鄉、竹崎鄉
屏東縣	高樹鄉、新埤鄉、佳冬鄉、車城鄉、枋山鄉、霧臺鄉、泰武鄉、來義鄉、春日鄉、獅子鄉、牡丹鄉、三地門鄉、恆春鎮、琉球鄉、滿州鄉、潮州鎮、東港鎮、萬丹鄉、長治鄉、麟洛鄉、九如鄉、里港鄉、鹽埔鄉、萬巒鄉、內埔鄉、竹田鄉、枋寮鄉、新園鄉、崁頂鄉、林邊鄉、南州鄉、瑪家鄉
臺東縣	大武鄉、達仁鄉、太麻里鄉、臺東市、成功鎮、關山鎮、卑南鄉、鹿野鄉、池上鄉、東河鄉、長濱鄉、綠島鄉、海端鄉、延平鄉、金峰鄉、蘭嶼鄉
花蓮縣	花蓮市、鳳林鎮、玉里鎮、新城鄉、吉安鄉、壽豐鄉、光復鄉、豐濱鄉、瑞穗鄉、富里鄉、秀林鄉、萬榮鄉、卓溪鄉
澎湖縣	馬公市、湖西鄉、白沙鄉、西嶼鄉、望安鄉、七美鄉
金門縣	烈嶼鄉、金城鎮、金寧鄉、金沙鎮、金湖鎮、烏坵鄉
連江縣	莒光鄉、北竿鄉、南竿鄉、東引鄉

偏鄉地區青少年性健康促進增能研習課程表-第一天(10/26)

時間	主題	主講人/主持人
10:00 ~10:30	報到	
10:30 ~10:40	<b>【始業式】</b> 開幕與歡迎	國民健康署長官 國立東華大學 台灣性教育學會
10:40 ~11:30	<b>【相見歡】-體驗活動一</b> Hands up, pairs up 麵包工程	台北市大理高中 高松景校長 劉恆昌老師
11:30 ~12:10	<b>【專題演講一】</b> 全人性教育的意義、內涵與學校性健康促進	台北市大理高中 高松景校長
12:10 ~13:10	午餐	
13:10 ~13:50	<b>【專題演講二】</b> 偏鄉原住民青少年性健康促進工作: 問題與策略 (以學校為基礎的「學校-社區-醫院」跨領域合作)	輔仁大學公共衛生學系 鄭其嘉副教授
13:50 ~15:10	<b>【座談會一-國外經驗分享】</b> -國外青少年性健康促進經驗與策略分享  ◎青少年增能與提升領導力的全球策略  ◎美國俄亥俄州托立多市降低青少年懷孕之介入與評價	主持人: 鄭其嘉副教授 引言人: Ms Juli Dugdale YWCA 世界總會 女性領導力全球計畫經理人暨亞太 地區負責人  引言人: Dr. Jiunn-Jye Sheu 美國俄亥俄州托立多大學人口健康 學院副教授
15:10 ~15:40	<b>【對話與交流】</b> 經驗對談交流與討論	主持人: 輔仁大學公共衛生學系 鄭其嘉副教授
15:40 ~16:00	休息	

16:00 ~17:00	<b>【專題演講三】</b> 青少年性發展及其性探索相關行為特徵 與簡單處遇原則	杏陵性諮商中心
17:00 ~18:20	晚餐	
18:20 ~19:20	<b>【技巧演練】</b> 如何與青少年談「性」-諮商中的溝通技巧	杏陵性諮商中心
	休息與就寢	

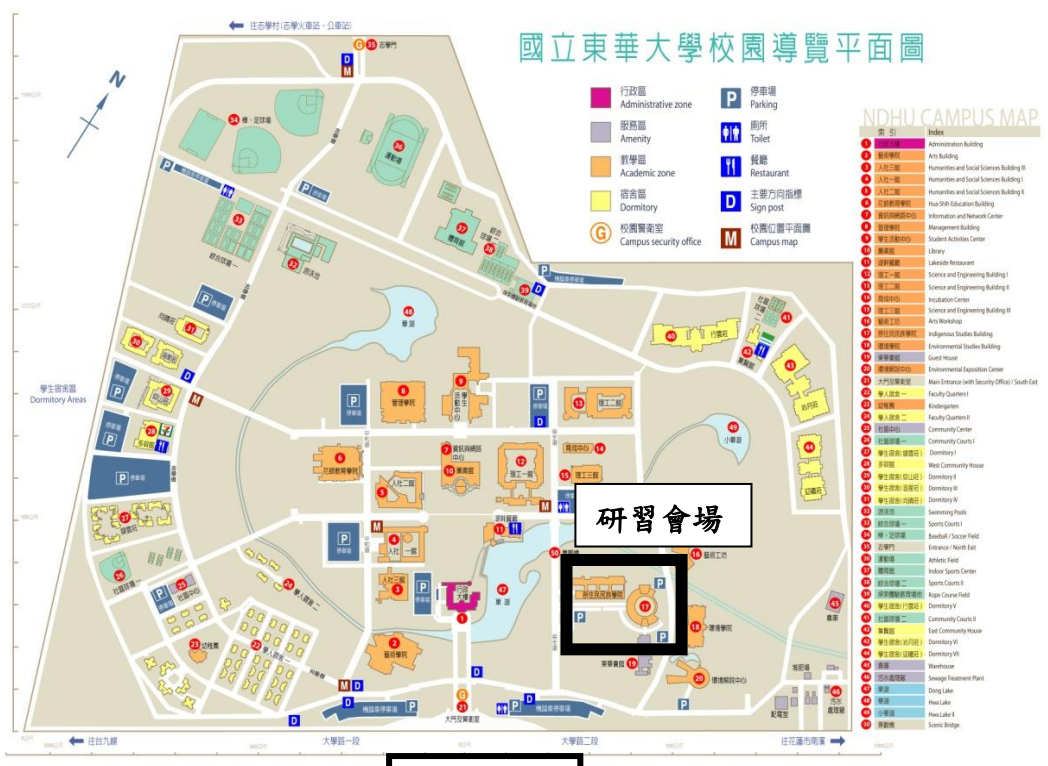
偏原鄉地區青少年性健康促進增能研習課程表-第二天(10/27)

時間	主題	主講人/主持人
08:00~ 09:00	早餐(07:00-09:00)、報到、退房	
09:00~ 09:40	【信任與合作】-體驗活動二	台北市大理高中 高松景校長 劉恆昌老師
09:40~ 12:00	<p><b>【座談會二-偏鄉青少年性健康支持網絡分享】</b> 以學校為基礎的「學校-社區-醫院」跨領域合作</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Teen's 9 號青少年親善門診工作模式經驗分享</li> <li>2. 花蓮學校性健康促進策略與效果評價</li> <li>3. 偏鄉青少年性健康促進培訓經驗分享</li> <li>4. 偏鄉青少年性健康促進工作經驗分享</li> <li>5. 偏鄉青少年懷孕之服務模式</li> </ol>	<p>主持人: 台北市大理高中 高松景校長 主講人</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 台灣青少年醫學暨保健學會 Teens'9 號青少年親善門診</li> <li>2. 花蓮縣玉里國小 謝必強主任</li> <li>3. 杏陵性諮商中心 邱雅沂主任</li> <li>4. 家扶基金會 王芯婷督導</li> <li>5. 財團法人勵馨基金會 花蓮分駐所朱慶萍主任</li> </ol>
12:00~ 13:00	午餐	
13:20~ 16:10	<p><b>【開放空間會議】</b> 探討議題與行動方案</p>	<p>主持人: 台北市大理高中 高松景校長 劉恆昌老師</p>
16:10~ 16:30	【綜合座談與結業式】	<p>主持人 國民健康署長官 高松景理事長 鄭其嘉常務理事</p>
16:30~ 17:00	賦歸	



交通資訊

研習時間	105/10/26(三). 105/10/27(四)
研習地點	國立東華大學 97401 花蓮縣壽豐鄉大學路二段一號 原住民族學院國際會議廳
交通方式	<p>※本會提供台鐵花蓮站至東華大學之接駁專車，請與會人員於花蓮火車站前站集合。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 太魯閣客運： 時刻表及路線圖請詳見〈<a href="https://www.facebook.com/TarokoBus/">https://www.facebook.com/TarokoBus/</a>〉。 (校內停靠學生活動中心、育成中心及行政大樓等三處，從學生活動中心發車) 每段全票 23 元／半票 12 元，從花蓮火車站至東華為二段車程，需支付二段票價。可用一卡通 (IPASS 卡)、悠遊卡、臺灣智慧卡及現金支付。</li> <li>● 花蓮客運： 於花蓮火車站前站，搭乘花蓮客運「1121※」(往光復) 及「1128」(月眉線) 至東華大學，校內停靠行政大樓、育成中心及圖書館等三處。</li> <li>● 開車／騎車： 車程約 20~30 分鐘。外賓開車者可於校門口換證入校，無本校車輛識別證之機車則須停於校門口之停車場，自行車可直接入校。</li> </ul>



入校正門

## 報名步驟

開啟網頁，輸入 <http://goo.gl/DYYAid> 或 <http://ppt.cc/gfe8x>，會出現偏原鄉地區青少年性健康促進增能研習報名表，報名資料填妥後，輸入驗證碼，再按送出。

### 1. 輸入網址(務必注意大小寫)

<http://goo.gl/DYYAid> 或  
<http://ppt.cc/gfe8x>

#### BeClass 線上報名系統

104年偏原鄉地區青少年性健康促進增能研習 (2015-10-29) (報名期限37.5天。)

※姓名	<input type="text"/>	※性別	<input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
※EMAIL	<input type="text"/>	※身分證字號	<input type="text"/>
※行動電話	<input type="text"/>	※市話	( <input type="text"/> ) <input type="text"/> 分機 <input type="text"/>
※服務單位名稱	<input type="text"/>	※職稱	<input type="text"/>
※服務單位所在縣市別	<input type="radio"/> 基隆市 <input type="radio"/> 台北市 <input type="radio"/> 新北市 <input type="radio"/> 桃園縣 <input type="radio"/> 新竹縣 <input type="radio"/> 新竹市 <input type="radio"/> 苗栗縣 <input type="radio"/> 台中市 <input type="radio"/> 彰化縣 <input type="radio"/> 南投縣 <input type="radio"/> 雲林縣 <input type="radio"/> 嘉義縣 <input type="radio"/> 嘉義市 <input type="radio"/> 台南市 <input type="radio"/> 高雄市 <input type="radio"/> 屏東縣 <input type="radio"/> 宜蘭縣 <input type="radio"/> 花蓮縣 <input type="radio"/> 台東縣 <input type="radio"/> 澎湖縣 <input type="radio"/> 金門縣		
※住宿	住宿方式為2人一室，1人一床，統計住室之學員姓名，可備註於「其他」選項 <input type="checkbox"/> 住宿 <input type="checkbox"/> 不住宿 <input type="checkbox"/> 其它： <input type="text"/>		
※飲食	請依研習當天飲食作選擇 <input type="radio"/> 葷 <input type="radio"/> 素		
※是否搭乘接駁專車	本會提供新竹高鐵站及台鐵內灣站至研習會場接駁專車，統計搭乘人數後將於行前通知公告接駁時間。 <input type="radio"/> 高鐵新竹站接駁專車 <input type="radio"/> 台鐵內灣站接駁專車 <input type="radio"/> 自行前往		

### 2. 填妥需要資料

(身分證字號與出生年次為  
辦理保險需要)

驗證碼：輸入下圖文字 (不分大小寫)

3XYA

 更換圖形

※與承辦人員聯繫

※查詢取消報名

※同一承辦人員其他活動報名表  
※來瞧瞧近7日最熱門的報名活動

※目前報名人數：2人

### 3. 送出

送出 Submit