

# 縣長給國中學生暑假的一封信

## ～暑假三樂，Summer Fun～

親愛的同學們：

享受端陽龍舟及粽香的饗宴後，迎來的是令人期待的暑假生活。縣長鼓勵各位妥善運用兩個月的假期，因為身心狀態的適度調節，是下個學習歷程的動力來源！假期的充電對每個人的續航力都非常寶貴，在此悉心以「暑假三樂」叮嚀各位同學：

### 一、「樂團聚」

家人和朋友是我們人生中最寶貴的資產，許多研究報告都指出成功與幸福的秘訣就是建立親密關係的能力，也是個人情商（Emotional Quotient）的養分。放下你的手機、離開你的電腦，找幾個好朋友到球場流流汗，與家人規劃夏日的小旅行等等；「陪伴」是給自己和家人的最佳禮物，因為愛你的親人或者朋友所帶來的積極影響，是未來克服人生中負面衝擊的來源。這個假期，好好和家人朋友們聚聚吧！在友善的人際網絡中成長，我們將更懂得欣賞世界的美好。

### 二、「樂學習」

終生學習（Lifelong Learning）是知識經濟時代的主流，一門學科絕不能一世無憂，不同的學習將帶給個人更多適應未來的能力。閱讀一些平時無暇享受的好書，或是開發新的潛能，例如游泳、程式撰寫、第二外語等；雖然要試著走出自己的舒適區有一定的挑戰性，但是當你養成學習新知的習慣，可以改進生活質量，幫助你獲得更充實的人生。

### 三、「樂安全」

安全，永遠是生活的第一考量！縣長認為狹義的安全是指同學個人進行各種夏日活動時，必須注意活動場所的合法性、活動性質的安全性，以及個人人身安全的確保。廣義的安全，則是對自然環境的關照，也就是說同學們的暑期活動能以低碳環保(low-carbonlife)的方式維護生活環境的永續安全，這也是身為世界公民所應盡的義務與責任。

同學們！行動吧！在假期中，溫暖心中的愛，點燃自己的亮點，讓這個夏天更加燦爛！

縣長 魏明谷 謹誌

107 年 6 月